

# 中部女大學生生育相關因素之研究

陳敏郎

弘光科技大學 健康事業管理系（所）

## 摘要

### 目的

生育問題攸關一個國家未來人口結構乃至社會經濟的健全發展。本研究探討尚在接受高等教育就學階段的年輕女學生，在臺灣人口結構少子化、高齡化發展趨勢愈顯嚴峻情況下，對於生育態度、生育價值、生育代價以及生育意向等生育相關問題的認知情形。

### 方法

本研究為橫斷式研究，以臺中市四所大學女大學生為對象，採便利抽樣方式進行資料蒐集。共發放問卷 800 份，有效問卷回收率 92%。蒐集資料利用 SPSS 統計套裝軟體，進行描述性統計、單因子變異數分析、皮爾森相關分析及複迴歸分析等推論性統計。

### 結果

中部女大學生對於生育相關問題的認知會因為戶籍地不同而有顯著差異的項目最多；「生育價值」的認知會因為女大生個人特質不同而有顯著差異的項目最多；「子女數意向」及「性別意向」認知的顯著差異項目最少。年級、戶籍地、單身是否、可支配零用錢、結婚意願及是否生育等變項對「生育態度」有顯著影響力；戶籍地與結婚意願對「生育態度」、「生育價值」及「年齡意向」的認知具有顯著的預測效果。

### 結論

受訪女大學生雖在「生育代價」的平均得分頗高，但仍肯定生養子女的價值。建議政府研擬生育相關政策的焦點，應在於關注生育代價太大以及客

觀社會經濟環境對年輕女性生育態度的影響。（澄清醫護管理雜誌 2023；19（2）：20-30）

關鍵詞：女大學生、生育價值、生育代價、生育意向

## 前言

人口及生育議題始終是許多國家重要的政策規劃重心之一。例如歐美先進國家的獎勵生育政策、中國大陸的一胎化政策，以及臺灣過去「一個孩子不嫌少、兩個孩子恰恰好」的家庭計劃等，在在著眼於社會經濟發展與人口素質提升的長遠考量[1]。臺灣近年來生育率下滑，晚婚、不想生育的女性逐漸增加，人口結構朝「少子化」、「高齡化」改變，導致勞動力減少、扶養比提升、健康照護需求增加等問題，將可能導致社會經濟發展的沉重負擔[2]。

根據內政部統計數據，國內婦女晚婚晚育的情況愈來愈普遍。2017 年生育第一胎的生母平均年齡為 30.8 歲；近幾年國內每年約 20 萬的新生兒中，為母親第 1 胎的比例都超過 50%，總人數約達 10-12 萬人；為母親第 3 胎以上的比例則只有一成左右，總人數僅 2 萬多人[3]。聯合國自 2004 年起列出十大低生育率國家中，臺灣每一年都上榜，引發政府及學者對於人口即將進入負成長從而導致人口結構失衡的憂慮[4]。主要反映平均每位婦女一生中生育子女數的「總生育率（Total Fertility Rate）」簡稱生育率，是一個國家財政、社會及福利制度建立及維持的重要基礎。一般而言，總生育率至少要有 2.1 人才能達到維持穩定人口結構的替

通訊作者：陳敏郎

通訊地址：臺中市沙鹿區臺灣大道六段 1018 號

E-mail：chenml@hk.edu.tw

受理日期：2022 年 3 月；接受刊載：2022 年 8 月

代生育水準，不致隨著世代更替導致人口日漸萎縮或產生人口結構的重大轉變 [5]。臺灣自 1984 年起，平均每位婦女生育數已少於 2.1 人；到了 2003 年，總生育率更降至 1.3 人以下的水準；2019 年來世界排名最低的 1.218 人 [6-7]。不論官方報告或是相關研究均指出，育齡婦女有偶率降低、國人生育態度轉變、晚婚日趨普遍、對婚姻與養育子女的價值觀改變、育兒資源與支持性環境不足等，是臺灣總生育率一直下降並低於替代水準的主要因素 [8]。

在臺灣人口結構朝少子化、高齡化發展趨勢愈顯嚴峻的情況之下，生育問題應當持續受到關注，特別是年輕未婚女性的相關態度、想法與可能的作為。本研究主要想探討尚在接受高等教育就學階段的年輕女學生，在現今社會經濟環境的影響下，對於包含生育態度、生育價值、生育代價以及生育意向等生育相關問題的認知情形，並提供生育相關研究與政策制訂的參考。

### 一、生育意願與態度

生育意願主要指人們基於自願且不受勉強之對於生育問題的看法、態度和傾向；也是一種個人經由生物、社會、文化等因素所形成的價值判斷。生育意願關係著一個國家的生育率，其不僅會因為社會經濟環境的變化而改變，也會回過頭來對社會經濟發展產生重大影響。比如，1960-2012 年 OECD 國家的分析資料指出，生育率增加會加速女性與男性勞動參率的差距 [9]；實證研究則發現，幼兒數量提升會造成女性就業率的降低；人口密度愈高的地區總生育率愈低；失業率帶來經濟不確定性以及服務業比例提升均不利於生育行為 [10-11]。

衛生福利部國民健康署所做的〈家庭與生育調查報告〉發現，不希望生小孩的原因以「經濟負擔太重」所占比例最高，其次為「缺乏照顧孩子的時間或幫手」與「擔心孩子教養或未來發展問題」 [12]。另一方面，國內相關研究指出，政府獎勵政策對提升生育意願的效用與關聯性並不高，改善社會經濟環境才是改變生育態度的有效方法 [13]。

### 二、生育價值與生育代價

生育價值主要是指生育子女的正向意義。針對已婚婦女的相關研究指出，「家庭幸福融洽」、「傳

宗接代」、「養兒防老」等是早期最受重視的生育價值。後期多數研究則是發現，「自我成長」、「生命喜悅」、「幸福親情」等是已婚婦女看重的生育價值。近期的調查指出，已經成為母親的女性絕大多數認同「當媽媽是一件有成就的事」；而未生育的女性則是多數看重「家庭更完整與美滿」的生育價值 [14-15]。若干針對女大學生的研究則發現，「家庭愉悅」是最受重視的生育價值；較不重視「社會地位」、「道德價值」及「養兒防老」 [16-17]。整體而言，「傳宗接代」、「養兒防老」等「傳統的」生育價值不再是優勢，能彰顯「家的感覺」、「夫妻感情」等才是「現代的」生育價值的主要考量。

生育代價指在親職歷程上為人父母者所需要付出的各種代價。無論在國內外社會，照顧幼兒常常主要仍是母親承擔，使得多數女性可能必須因生育子女而中斷工作或失去工作機會，面臨「為人母」或「要工作」的生育選擇與代價。相關研究發現，「經濟考量」、「教育問題」與「自由和生活受影響」，一直是女性考量生育代價的主要因素。個人對生育代價的考量會因為年齡、婚姻狀況等因素的不同而有顯著差異。比如，年齡愈小愈看重生育代價；20-24 歲的未婚婦女相較於同齡已婚者和非同齡未婚者更重視「失去自由」的生育代價；國內女大學生最重視的生育代價是「教養責任」；未婚青年重視的生育代價則包括「精神負擔」、「教養責任」和「經濟問題」 [17-18]。

### 三、生育意向

生育意向是指對生育所採取的行為傾向，主要包括生育年齡、理想子女數以及子女性別等三個偏好。生育意向的考量會受到個人、家庭、經濟、社會等因素的影響，比如傳統華人社會的「早生貴子」、「多子多孫多福氣」；生育意向也會因為社會變遷而有所轉變 [19]。若干研究顯示，女大學生的生育意向中，理想子女數偏少、生育年齡偏高、性別偏好則是漸漸不顯著 [16-17]。生育「年齡偏好」的相關研究中，較早期的研究曾顯示，超過八成的婦女認為 25-28 歲生育第一胎最為適宜；絕大多數受訪者認為生育第一胎的年齡不要超過 35 歲 [20]。國健署較近期的調查則發現，受訪者認為最理想生育年齡的平均值介於 26-32 歲之間 [12]。不少研究

發現教育程度是影響生育年齡的重要因素。女性教育程度的提高，除了結婚年齡提高，生育第一胎的年齡也隨之提高 [21]。

生育的「性別偏好」(Gender Preference) 主要分為「男孩偏好」、「女孩偏好」與「平衡偏好」。若干研究基本上發現，愈年輕、教育程度愈高之女性的性別偏好愈不顯著 [22]。針對大學生生育性別偏好的相關研究顯示，傳統社會冀求傳宗接代的「男孩偏好」性別意向在大學生中似乎已不復見，取而代之是順其自然或男女均可的性別偏好 [17]。更有研究發現，除了七成以上的受訪者表示沒有性別偏好以外，九成以上受訪大學生不會堅持非要生到男孩或女孩不可，顯示「平衡偏好」現象顯著 [16]。「子女數偏好」所指的生育子女期望數目或理想子女數，常會因生育個體受到生理、心理及社經因素的影響而與實際的生育子女數不同。行政院主計處的調查顯示，15 歲以上已婚婦女平均的理想子女數為 1.91 人；教育程度為國中以下、高中職及大專以上已婚婦女的理想子女數，分別為 2.14 人、2.04 人及 1.76 人；實際生育子女數在不同教育程度群體中均較理想子女數為少 [23]。

#### 四、生育態度、生育價值、生育意向與生育代價之間相關的研究

生育價值與生育代價是影響實際生育行為乃至

預測生育子女數的重要因素 [24]。不少研究顯示，生育態度與生育價值、生育代價及生育意向等認知之間均有顯著相關。比如生育價值與生育代價的認知，對女大學生的生育態度與生育意向分別有顯著的正向及負向影響；生育價值的認知愈高，理想子女數愈高、「男孩偏好」也愈高；生育代價的認知愈高，「子女數偏好」愈低；「男孩偏好」的程度愈高，生育意願也會愈高。此外，「子女數偏好」與「性別偏好」之間有顯著正相關，「男孩偏好」的傾向愈高，理想子女數也會愈高 [14,16-17]。

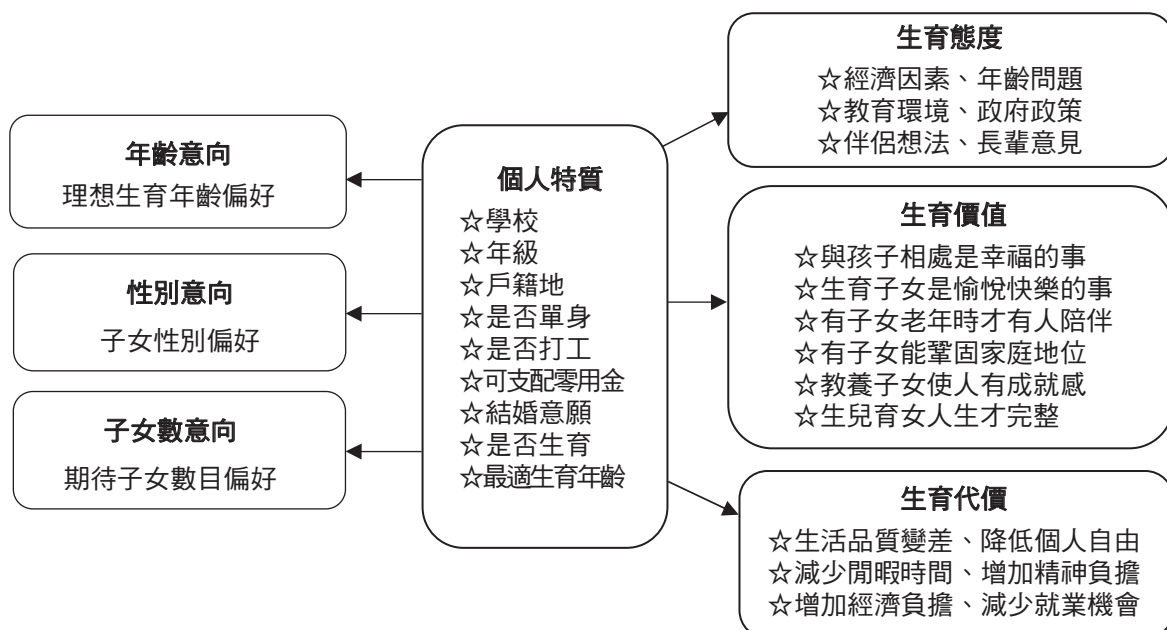
### 研究方法

#### 一、研究架構

根據上述研究目的以及相關文獻探討，本研究之架構如下圖：

#### 二、研究工具與統計分析

本研究為橫斷式量化研究，以臺中市四所大學在學女大學生為對象，採便利抽樣方式進行資料蒐集。問卷發放時間為 2019 年 8 月至 9 月之間；共發放問卷 800 份，有效問卷 736 份，有效問卷回收率為 92%。調查問卷在個人特質部分包括學校、年級、戶籍地、是否單身（未婚、無男朋友）、是否打工、每月可支配零用金、結婚意願、是否生育、最適生育年齡等變項；量表部分則參考相關研



圖一 研究架構圖



究 [14,17,25-26] 後修訂，分別為「生育態度」（經濟因素、年齡問題、教育環境、政府政策、伴侶想法、長輩意見等影響）（6題）、「生育價值」（與孩子相處是幸福的事、生育子女是愉悅快樂的事、有子女老年時才有人陪伴、有子女能鞏固家庭地位、教養子女使人有成就感、生兒育女人生才完整等認知）（6題）、「生育代價」（生活品質變差、降低個人自由、減少閒暇時間、增加精神負擔、增加經濟負擔、減少就業機會等認知）（6題），以及對於生育之「年齡意向（理想生育年齡）」（1題）、「性別意向（子女性別）」（1題）、「子女數意向（期待子女數）」（1題）的偏好程度等量表，共計 21 題。

問卷各構面採用李克特式五點尺度量表，依「非常不同意」、「不同意」、「無意見」、「同意」、「非常同意」進行 1-5 分計量，愈表示同意計量分數愈高。因此，各構面計量分數愈高，分別表示受訪者之「生育態度」愈會受相關因素影響、愈能肯定「生育價值」、愈能認知「生育代價」；與生育意向有關之偏好程度，各構面計量分數愈高，亦分別表示愈同意有理想生育年齡的偏好（「年齡意向」）、愈同意會有子女性別的偏好（「性別意向」）及愈同意會有期待子女數的偏好（「子女數意向」）。問卷資料的處理及分析方法，採用 SPSS25.0 統計套裝軟體，進行包括量表信度與效度分析；次數分配、百分比等描述性統計分析；獨立樣本 t 檢定、單因子變異數分析（ANOVA）、皮爾森相關分析及複迴歸分析等推論性統計分析。

## 研究結果

### 一、信度與效度分析

本研究於問卷設計完成後，委請有豐富量化研究經驗的教授 4 名進行專家效度檢定。審查評定之 CVI 值介於 0.83-0.87 之間，符合一般性研究（CVI>0.8）之要求。若干題項內容依相關意見完成必要之修訂。在檢測問卷量表內部一致性的信度分析部分，各構面之 Cronbach's  $\alpha$  值介於 0.749-0.831 之間，總量表之 Cronbach's  $\alpha$  係數為 0.849（表一）。就一般性研究而言，顯示問卷量表有很好的內在一致性。

表一 信度分析表 (n=736)

構面名稱	構面題數	Cronbach's $\alpha$
生育態度	6	0.800
生育價值	6	0.749
生育代價	6	0.831
年齡意向	1	-
性別意向	1	-
子女數意向	1	-
總量表	21	0.849

### 二、描述性統計

受訪女大學生以私立科技大學最多（49.6%）；年級以四年級者佔多數（54.8%）；戶籍地以中部最多（60.2%）、其次為南部（21.5%）；單身者略多（50.4%）；有打工者佔多數（55.4%）；每月可支配零用錢 1 萬元以下者最多（55.8%）；有點想結婚者最多（55.6%）、很不想結婚者最少（4.6%）；會生育子女者佔多數（56.6%）、其次為未決定者（26.2%）；最適生育年齡以 26 歲 -35 歲佔最多（69.0%）（表二）。

表三顯示，受訪者對各構面認知的平均得分，由高至低依序為「生育態度」（4.25）、「生育代價」（4.05）、「生命價值」（4.05）、「性別意向」（3.88）、「子女數意向」（3.83）及「年齡意向」（3.77）。受訪女大學生傾向於同意包含經濟因素、教育環境、政府政策、伴侶想法、長輩意見等考量會影響其「生育態度」，從而有較高的平均得分；對於可能影響生活品質、就業機會、個人自由，增加精神負擔、經濟負擔等「生育代價」的認知，以及與孩子相處是幸福的、生育子女是愉悅快樂的、老年時才有人陪伴、能鞏固家庭地位、教養孩子讓人有成就感、生兒育女人生才完整等「生育價值」的認知，受訪的女大學生亦傾向於表達同意之意見，平均得分亦在 4 分以上。相對而言，對於子女性別（「性別意向」）、期待子女數（「子女數意向」）及理想生育年齡（「年齡意向」）等與生育意向有關之偏好程度的平均得分則較低，均不及 4 分。

### 三、推論性統計分析

表四顯示，除了「生育價值」與「性別意向」的認知之間無顯著相關之外，受訪女大學生對各

構面的認知之間均呈現顯著的正相關。其中，對「生育態度」的認知分別與「生育價值」(r=0.339, p<0.05)、「生育代價」(r=0.345, p<0.05)、「性別意向」(r=0.150, p<0.01)、「子女數意

向」(r=0.299, p<0.05)及「年齡意向」(r=0.280, p<0.05)等構面的認知有顯著正相關。換言之，受訪女大學生愈肯定各項因素對於「生育態度」的影響，對「生育價值」、「生育代價」的認知也會愈

表二 受訪者個人特質分布情形 (n=736)

變項名稱	人數	百分比 (%)	變項名稱	人數	百分比 (%)
<b>學校</b>			<b>每月可支配零用錢</b>		
公立大學	121	16.4	1 萬元以下	411	55.8
私立大學	147	20.0	1-2 萬元	251	34.1
公立科技大學	103	14.0	2-3 萬元	51	6.9
私立科技大學	365	49.6	3 萬元以上	23	3.1
<b>年級</b>			<b>結婚意願</b>		
一年級	24	3.3	很想	141	19.2
二年級	167	22.7	有點想	409	55.6
三年級	107	14.6	不太想	152	20.7
四年級	404	54.8	很不想	34	4.6
研究生	34	4.6	<b>是否生育</b>		
<b>戶籍地</b>			會	418	56.6
北部	112	15.3	不會	126	17.2
中部	442	60.2	未決定	192	26.2
南部	160	21.5	<b>最適生育年齡</b>		
東部 / 離島	22	3.0	25 歲以下	206	28.0
<b>是否單身</b>			26 歲 -35 歲	508	69.0
是	371	50.4	36 歲以上	22	3.0
否	365	49.6			
<b>是否打工</b>					
是	408	55.4			
否	328	44.6			

表三 受訪者各構面認知平均得分情形 (n=736)

構面名稱	平均得分	標準差	排序
生育態度	4.25	0.482	1
生育代價	4.05	0.481	2
生育價值	4.05	0.509	2
性別意向	3.88	0.856	4
子女數意向	3.83	0.753	5
年齡意向	3.77	0.703	6

表四 各構面之 Pearson 相關分析 (n=736)

變項名稱	生育態度	生育價值	生育代價	性別意向	子女數意向	年齡意向
生育態度	1					
生育價值	0.339**	1				
生育代價	0.345**	0.329**	1			
性別意向	0.150**	0.053	0.234**	1		
子女數意向	0.299**	0.206**	0.301**	0.422**	1	
年齡意向	0.280**	0.132**	0.312**	0.417**	0.414**	1

\*p<0.05 ; \*\*p<0.01 ; \*\*\*p<0.001

正向；對理想生育年齡、子女性別與期待子女數等生育意向的偏好程度也會愈高。

為了解女大學生個人特質對生育相關認知的影響，將自變項做虛擬變項轉換並以強制進入法進行多元迴歸分析，各構面迴歸模式整體解釋變異量皆達顯著水準。表五各構面迴歸模型顯示，各變項可以解釋之變異量分別為「生育態度」6.1% ( $F=3.163, p<0.001$ )、「生育價值」10.6% ( $F=4.916, p<0.001$ )、「生育代價」5.3% ( $F=2.867, p<0.001$ )、「性別意向」2.8% ( $F=1.969, p<0.01$ )、「子女數意向」2.3% ( $F=1.788, p<0.05$ )以及「年齡意向」6.7% ( $F=3.393, p<0.001$ )。

在「生育態度」部分，年級、戶籍地、單身是否、可支配零用錢、結婚意願及是否生育等變項具有顯著影響力；研究生的認知顯著較一年級者高 ( $b=0.117, p<0.05$ )；單身女大生的認知明顯較是非單身者低 ( $b=0.123, p<0.001$ )；戶籍地為南部者的認知顯著地較北部者高 ( $b=0.102, p<0.05$ )；平均可支配零用錢 1-2 萬元的受訪者明顯較 1 萬元以下者高 ( $b=0.142, p<0.001$ )；很不想結婚的受訪者明顯較很想者高 ( $b=0.106, p<0.05$ )；未決定生育者的

認知明顯高於會生育的受訪者 ( $b=0.133, p<0.01$ )。其次，戶籍地、可支配零用錢、結婚意願、是否生育及最適生育年齡等變項對「生育價值」有顯著影響力；戶籍地為南部之女大生的認知明顯較北部者高 ( $b=0.238, p<0.001$ )；平均可支配零用錢為 1-2 萬元 ( $b=0.114, p<0.01$ ) 及 2-3 萬元 ( $b=0.101, p<0.01$ ) 受訪者的認知顯著比 1 萬元以下者高；不太想結婚者的認知明顯較很想結婚者低 ( $b=-0.125, p<0.05$ )；不會生育者的認知明顯較會生育之受訪者低 ( $b=-0.090, p<0.05$ )；認為最適生育子女年齡為 26 歲至 35 歲者的認知明顯低於 25 歲以下的受訪者 ( $b=-0.074, p<0.05$ )。是否打工、可支配零用錢及結婚意願等變項對「生育代價」有顯著影響力；無打工者的認知顯著地較有打工者低 ( $b=-0.090, p<0.05$ )；可支配零用錢為 1-2 萬元者的認知顯著地比 1 萬元以下者高 ( $b=0.079, p<0.01$ )；2-3 萬元者的認知則明顯較 1 萬元以下者低 ( $b=-0.082, p<0.05$ )；不太想結婚 ( $b=0.143, p<0.01$ ) 及很不想結婚 ( $b=0.157, p<0.001$ ) 之女大生的認知明顯較很想結婚者為高。

此外，戶籍地、可支配零用錢等變項對「性別意向」的認知有顯著影響力；戶籍地為南部

表五 各構面與個人特質之多元迴歸分析 (n=736)

變項名稱	b 之估計值	T 值	(95% CI)	R <sup>2</sup>	調整過的 R <sup>2</sup>	F 值
<b>生育態度 (常數)</b>	3.950	32.306	(3.710-4.190)	0.090	0.061	3.163***
<b>年級</b>						
一年級 (參考組)						
研究生	0.117	2.076*	(0.015-0.520)			
<b>戶籍地</b>						
北部 (參考組)						
南部	0.102	1.981*	(0.001-0.238)			
<b>是否單身</b>						
是 (參考組)						
否	0.123	3.277***	(0.048-0.190)			
<b>可支配零用錢</b>						
1 萬元以下 (參考組)						
1-2 萬元	0.142	3.750***	(0.069-0.220)			
<b>結婚意願</b>						
很想 (參考組)						
很不想	0.106	2.390*	(0.044-0.449)			
<b>是否生育</b>						
會 (參考組)						
未決定	0.133	3.051**	(0.052-0.240)			

表五 各構面與個人特質之多元迴歸分析 (n=736) (續)

變項名稱	b 之估計值	T 值	(95% CI)	R <sup>2</sup>	調整過的 R <sup>2</sup>	F 值
<b>生育價值 (常數)</b>	4.191	33.605	(3.946-4.436)	0.133	0.106	4.916***
<b>戶籍地</b>						
北部 (參考組)						
南部	0.238	4.746***	(0.171-0.412)			
<b>可支配零用錢</b>						
1萬元以下 (參考組)						
1-2萬元	0.114	3.083**	(0.044-0.198)			
2-3萬元	0.101	2.604**	(0.050-0.355)			
<b>結婚意願</b>						
很想 (參考組)						
不太想	-0.125	-2.373*	(-0.283~-0.027)			
<b>是否生育</b>						
會 (參考組)						
不會	-0.090	-2.201*	(-0.228~-0.013)			
<b>最適生育年齡</b>						
25歲以下 (參考組)						
26歲-35歲	-0.074	-1.980*	(-0.160~-0.001)			
<b>生育代價 (常數)</b>	4.151	34.180	(3.912-4.389)	0.082	0.053	2.867***
<b>是否打工</b>						
是 (參考組)						
否	-0.090	-2.360*	(-0.159~-0.015)			
<b>可支配零用錢</b>						
1萬元以下 (參考組)						
1-2萬元	0.079	2.080*	(0.004-0.155)			
2-3萬元	-0.082	-2.039*	(-0.303~-0.006)			
<b>結婚意願</b>						
很想 (參考組)						
不太想	0.143	2.648**	(0.044-0.294)			
很不想	0.157	3.525***	(0.160-0.562)			
<b>性別意向 (常數)</b>	3.749	16.999	(3.316-4.182)	0.058	0.028	1.969**
<b>戶籍地</b>						
北部 (參考組)						
南部	-0.108	-2.063*	(-0.438~-0.011)			
<b>可支配零用錢</b>						
1萬元以下 (參考組)						
1-2萬元	0.077	1.991*	(0.002-0.275)			
<b>子女數意向 (常數)</b>	3.804	19.571	(3.422-4.185)	0.052	0.023	1.788*
<b>結婚意願</b>						
很想 (參考組)						
不太想	0.120	2.193*	(0.023-0.423)			
<b>年齡意向 (常數)</b>	3.752	21.125	(3.403-4.100)	0.096	0.067	3.393***
<b>戶籍地</b>						
北部 (參考組)						
中部	0.167	3.200***	(0.093-0.388)			
南部	0.105	2.044*	(0.007-0.351)			
<b>結婚意願</b>						
很想 (參考組)						
有點想	-0.118	-2.427*	(-0.303~-0.032)			
<b>最適生育年齡</b>						
25歲以下 (參考組)						
26歲-35歲	-0.086	-2.262*	(-0.244~-0.017)			

\*p<0.05; \*\*p<0.01; \*\*\*p<0.001; 上表僅提及及標示有顯著影響之變項

者明顯較北部者低 ( $b=-0.108, p<0.05$ )；可支配零用錢為 1-2 萬元者的認知顯著高於 1 萬元以下者 ( $b=0.077, p<0.05$ )。結婚意願一項對「子女數意向」的認知有顯著影響力；不太想結婚之受訪者顯著地較很想結婚者高 ( $b=0.120, p<0.05$ )。戶籍地、結婚意願及最適生育年齡等變項對「年齡意向」有顯著影響力；戶籍地為中部 ( $b=0.167, p<0.001$ ) 及南部 ( $b=0.105, p<0.05$ ) 之女大生的認知顯著較北部者高；有點想結婚者較很想結婚者低 ( $b=-0.118, p<0.05$ )。認為最適生育子女年齡為 26 歲至 35 歲者的認知明顯低於 25 歲以下的受訪者 ( $b=-0.086, p<0.05$ )。

## 討論

中部女大學生對於生育相關問題的認知，會因為戶籍地不同而有顯著差異的項目最多。尤智儀、李玉春 [27] 的研究在控制家戶收入、教育程度、都市發展程度等變項後，發現即便發放生育津貼對育齡婦女生育意願的影響在各縣市均不顯著。本研究受訪女大生會因戶籍地不同而在各項生育相關認知有顯著差異的情形，可能彰顯不同區域之生活經驗乃至文化習慣對於生育意願與行為的真實影響 [24]；同時可能也說明，關於提升受過高等教育年輕女性生育意願與行為的考量，應了解區域特性始能提出有效的方法。此外，本研究受訪者在「子女數偏好」及「性別偏好」認知的顯著差異項目最少，此結果或與同一世代在生育意向上的認知較相似有關。

隨著女性教育程度與社經地位的提升，高教育程度女性可能因婚姻門檻提高而受到婚姻歧視，甚至不願意走進婚姻，未婚的比例明顯增加 [28]。本研究中，很不想結婚的女大生對「生育態度」及「生育代價」兩項認知的平均得分，明顯高於很想及有點想結婚的女大生；迴歸分析結果顯示結婚意願亦是上述兩項生育相關認知的顯著預測因子。相關結果顯示，很不想結婚之女大生相較於很想及有點想結婚者，對於影響生育態度之經濟、教育、政策、家庭等多元因素的考量相對較多；此外，若是認為有礙生育的因素及為生育付出的代價愈多，對於女大生的結婚意願也會有一定程度的影響。

本研究受訪女大學生對「生育代價」的認知，並不會因為是否單身而有顯著差異的結果，與針對北部大學生的研究結果不同 [16]。是否因為求學階段的非家庭生活經驗影響，或是因活動區域不同所延伸之生活環境及異性交往經驗的差異所致，值得進一步探究。戶籍地在中部的女大學生在生育意向的認知，相較於南部及北部受訪者分別有顯著的「性別偏好」與「生育年齡偏好」；對「性別偏好」的認知會因戶籍地不同而有顯著差異，與針對已婚婦女的研究結果不同 [14]。對「子女數偏好」的認知會因為年級不同而有顯著差異，「性別偏好」不會因為是否單身而有顯著差異等結果，與同樣以女大學生為對象的研究相似 [17]。

## 結論與建議

相較於表示會生育的受訪者，未決定是否生育之女大學生對於考量包括經濟因素、年齡問題、教育環境、政府政策、伴侶想法、長輩意見等影響「生育態度」的認知得分明顯較高，從而在本研究中表達尚未決定的生育態度。此外，受訪女大生在「生育代價」的平均得分相對較高，表示生活品質、精神負擔、經濟負擔、就業機會等可能發生的生育代價，確實會影響其生育意願。然而，與孩子相處是幸福的事、生兒育女是愉悅快樂的事、教養孩子讓人有成就感等「生育價值」認知的平均得分亦相對較高，表示受訪者仍肯定生養子女的價值。雖然相關研究曾指出，由於社會經濟結構的變遷，現代女性可能因為追求自我實現或是經濟能力提升，降低結婚衝動與生育需求 [29]。然而少子化、高齡化致使勞動供給減少以及醫療健康照護需求增加的雙重效應，勢必會對臺灣未來整體社會經濟的發展產生深遠的影響。從而，政府研擬生育相關政策的焦點，應在於關注生育代價太大以及客觀社會經濟環境對女性生育態度的影響。建議政府能積極仿效若干歐洲先進國家，透過立法建立或保障多元、彈性的工作方式，有效創造能支持乃至強化生育價值之兼顧就業與育兒的條件與環境，以減少女性因感受生育代價難以負荷從而影響生育態度，甚而降低生育意願與行為的可能因素。

本研究結果顯示，受訪女大生對「生育價值」



的認知會因結婚意願不同而有顯著差異；很不想結婚的女大學生對於「生育價值」認知的平均得分為組間最高者。很不想結婚但仍高度肯定生養子女價值，是否「只是現在不想結婚」、「不為結婚而結婚」[30]等相關因素影響；或是結婚與生育對現代年輕女性而言，可能已經不是必然關聯等，值得後續研究進一步探討。除了政策或社會經濟等層面的影響之外，若干研究指出，女性若愈能感受「性別平等」愈有助於提升生育意願 [28]。本研究的調查問卷中，並未詢問受高等教育之女大學生對於性別平等的感受或看法；關於女大學生之生育意向，亦只詢問相關構面的偏好程度。建議未來相關研究，應能增加關於性別平等認知，以及有關生育意向的偏好類別等問項，以豐富對於生育態度、價值、代價與意向等相關認知情形的了解。

本研究因研究時間、經費與人力等因素，僅針對臺中市四所大學女學生進行調查，研究結果不能過度推論其他地區的情形；僅以女性大學生為研究對象，缺乏男性大學生對生育相關問題的看法，也是研究限制之一。此外，由於考量受訪者填答意願，本研究問卷量表的設計較為簡潔，從而可能忽略若干重要變項；受訪者填答問卷時，易因時間倉促或未仔細看清楚題項等情境因素，也可能影響研究結果。

## 致謝

感謝兩位評審的建設性意見。弘光科技大學健康事業管系呂宜軒、陳蔓萱、陳柏霖、洪彗軒、許郁敏同學協助進行問卷調查及資料整理工作，一併致謝。

## 參考文獻

1. 林惠生、李孟智：臺灣推行家庭計畫成功經驗對公衛施政的啟示。臺灣公共衛生雜誌 2016；35（1）：1-8。
2. 林幸君、李慧琳、許聖民等：少子化與高齡化下的臺灣人口預測與經濟分析。臺灣經濟預測與政策 2015；46（1）：113-156。
3. 內政部：新生兒生母狀況。2017。Rereieved from [https://www.moi.gov.tw/stat/news\\_detail.aspx?sn=13930](https://www.moi.gov.tw/stat/news_detail.aspx?sn=13930)。
4. 李京倫、章凱閔：國際網站推估臺灣生育率全球最低。2019。Retrieved from <https://money.udn.com/money/story/5648/3716747>。
5. Castles F: The world turned upside down: below replacement fertility, changing preferences and family-friendly public policy in 21 OECD countries. *Journal of European Social Policy* 2003;13(3): 209-227.
6. 國家發展委員會：總生育率。2020。Retrieved from: <https://www.ndc.gov.tw/default.aspx>
7. World Population Review: Total fertility rate. 2020. Retrieved form <http://worldpopulationreview.com/countries/total-fertility-rate/>
8. 劉一龍、李大正、王德睦：調整生育步調對臺灣總生育率的影響。臺灣社會福利學刊 2008；6（2）：25-60。
9. Gonzales C, Jain-Chandra S, Kochhar K, et al.: Fair play: more equal laws boost female labor force participation. Staff Discussion Note IMF, 2015.
10. Christiansen L, Lin H, Pereira J, et al.: Individual choice or policies? Drivers of female employment in Europe. Working Papers IMF, 2016.
11. de la Croix D, Gobbi P: Population density, fertility and demographic convergence in developing countries. *Journal of Development Economics* 2017; 127: 13-24.
12. 衛生福利部國民健康署：家庭與生育調查報告。2016。Refrieded from <https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodei>
13. 陳慈慧、許甘霖、吳孟興等：臺灣地區25-44歲民眾的生育知識與態度調查。臺灣公共衛生雜誌 2009；28（1）：46-52。
14. 林佩琪：已婚婦女之子女價值、理想子女數、與性別偏好世代觀點之比較分析。臺北市：臺灣師範大學人類發展與家庭研究所。2003。
15. 兒童福利聯盟：2019年臺灣女性生育意願和育兒現況調查報告。2019。Refrieded from <https://www.children.org.tw/research/detail/71/1508>
16. 鄭津珠：大學生生育知識、態度及行為意圖調查研究：以北部某大學為例。臺北市：臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系。2011。
17. 鍾佩玲：女大學生子女評價、成就動機與生育意向之模式探究。臺東大學教育學報 2008；19（1）：69-99。
18. 謝君柔：少子化浪潮下大臺北地區不願生育女性觀念之研究。臺北市：臺灣大學國家發展研究所。2006。
19. 孫得雄：臺灣少子女化的前因後果。社區發展季刊 2009；125：44-55。
20. 徐素珍、江千代：初婚婦女之理想子女數對生育態度之影響。公共衛生 1986；13（2）：209-219。

21. 郭俊東：臺灣生育行為之社會決定因素。臺北市：臺灣大學健康政策與管理研究所。2017。
22. 魯慧中：性別偏好與出生排序效果：重新檢視臺灣家戶對子女教育資源之配置。經濟論文叢刊 2017；45（4）：579-637。
23. 行政院主計處：105年婦女婚育與就業調查統計結果2016。Retrieved from <https://www.dgbas.gov.tw/ct.asp?xItem=41364&ctNode=5624&mp=1>
24. Nauck B: Value of children and the framing of fertility: results from a cross-cultural comparative survey in 10 societies. *European Sociological Review* 2007; 23(5): 615-629.
25. 黃秀珠、林淑玲：青少年的生育價值與生育代價。應用心理研究 2005；28：197-222。
26. 林梅君：臺灣地區生育意願之研究：以超低生育率為例。臺北市：政治大學行政管理學程。2008。
27. 尤智儀、李玉春：縣市生育津貼政策對夫妻生育意願之影響。人口學刊 2016；52：43-79。
28. 許碧純：東亞已開發國家的性別平等、家庭政策對生育之影響：對臺灣的啟示。臺灣公共衛生雜誌 2020；39（2）：129-142。
29. 郭祐誠、林佳慧：勞動市場條件對結婚率下降之影響。人口學刊 2012；44：87-124。
30. 鍾秉融、謝宏仁、鍾金原：我還不想結婚：七位女性對於婚姻的共同想像。臺灣科技大學人文社會學報 2017；13（3）：191-217。

# Study on Fertility Related Factors of Female College Students in Central Taiwan

Ming-Lang Chen

Department of Health Business Administration, Hungkuang University

## Abstract

### Purposes

The issue of fertility concerns a country's future population structure and socioeconomic development. This study explores the awareness of young female college students regarding fertility-related issues including fertility attitudes, values, costs, and intentions under the increasingly dire development trend of the declining birth rate and aging population in Taiwan.

### Methods

Female college students from four universities in Taichung participated in this cross-sectional study. The convenience sampling method was employed. A total of 800 questionnaires were distributed, and the valid questionnaire recovery rate was 92%. The SPSS statistical software was used for descriptive statistics, a one-way analysis of variance, Pearson correlation analysis, and linear regression analysis.

### Results

Female college students from central Taiwan showed the most significant differences in their awareness of fertility problems due to different domiciles. The awareness of "fertility values" showed the greatest number of significantly different personal characteristics for female college students. The "intended number of children" and "intended gender of children" had the smallest number of significantly different variables. Variables such as grade, domicile, relationship status, disposable income, marriage intention, and plans to have children significantly affect "fertility attitudes". Domicile and marriage intention are the most significant predictors of "fertility attitudes", "fertility values" and "intended age of childbearing".

### Conclusions

Although the female college students had a high average score for "fertility costs," they still affirmed the value of having children. It is recommended that the focus of the government's formulation of the development of child policies be on the high cost of childbirth and the impact of the socioeconomic environment on "fertility attitudes" in young females. (Cheng Ching Medical Journal 2023; 19(2): 20-30)

**Keywords :** *Female college students, Fertility values, Fertility costs, Fertility intentions*